

MAXSUL

SAUNA AYURVEDA

Calor que purifica corpo, mente e energia

DETOX • EQUILÍBRIO • LONGEVIDADE • CONEXÃO

5. VISÃO DFY – INTEGRAÇÃO COMPLETA



BIOFÍSICA

Calor e vapor como frequência que regenera e harmoniza



ÁGUA PURA

Use sempre água de osmose reversa



INTENÇÃO EMOCIONAL

Libere emoções, padrões e crenças limitantes



CONEXÃO ESPIRITUAL

Momento de presença, silêncio e reconexão



FREQUÊNCIA & CIÊNCIA

Sinergia entre Ayurveda, Biohacking e Terapias de Frequência

RITUAL NA SAUNA AYURVEDA



PREPARE-SE

Hidrate-se, respire fundo e defina sua intenção.



ENTRE COM PRESENÇA

Agradeça e conecte-se ao seu corpo.



CICLO MENTE (5 min)

Respiração consciente e silêncio mental.



CICLO EMOÇÃO (5-10 min)

Libere emoções e permita o fluxo.



CICLO CORPO (10 min)

Visualize as toxinas saindo e as células se renovando.



SAÍDA & INTEGRAÇÃO

Hidrate-se, respire, tome um banho frio e descanse.



FREQUÊNCIA IDEAL: 3 a 5x por semana

TEMPO RECOMENDADO: 15 a 25 minutos

SUA ALIADA NA LONGEVIDADE

A Sauna Ayurveda Maxsul foi criada para proporcionar uma experiência terapêutica completa, unindo a sabedoria ancestral do Ayurveda com a tecnologia moderna.

- ✓ Vapor suave e terapêutico
- ✓ Design compacto e funcional
- ✓ Montagem prática e portátil
- ✓ Material seguro e de alta qualidade
- ✓ Bem-estar físico, emocional e energético.